

MINS2 Nutrition



Programme et Horaires

Du Samedi 10 juin au Samedi 17 juin 2017

Conditions d'entraînement : 20h d'entraînement

11h encadrées + 8h en autonomie avec entraînements fournis

Piscines : Marquisats + 1 Ile Bleue Seynod + 1 Jean Régis les Fins

Horaires des entraînements :

Encadrés	Libre
Samedi 10 juin : 8h-10h	Entraînement fourni
Dimanche 11 juin :	(2h) : horaires libres
Lundi 12 juin : 8h-9h15	9h15-10h
Mardi 13 juin : 8h-9h15	9h15-10h
Mercredi 14 juin :	(2h) : horaires libres
Jeudi 15 juin : 8h-9h15	9h15-10h
<u>Ile bleue :</u> 15h30-17h	
Vendredi 16 juin :	(2h) : horaires libres
<u>Jean Régis les Fins :</u> 7h-8h : spécifique virages	
Samedi 17 juin : 8h-10h	